

Spelitleg: Beweegbingo koningsweek

Intro:

De beweegbingo in de koningsweek is geschikt voor zowel thuiswonende ouderen als ouderen die wonen in een woon- zorgcentra.

Vorbereiding:

Druk de nummers (1 t/m 30) en logo's af, knip deze vervolgens uit en doe ze in een bak of emmer. Print daarna ook de bingokaarten uit en verdeel ze onder degene met wie je speelt. Heb je geen printer? Pak dan 5 dobbelstenen en schrijf de nummers van de bingokaart over.

Doel van het spel:

Je speelt voor een volle kaart. Bij sommige nummers zal er een beweegopdracht uitgevoerd worden.

Spelverloop:

Heb je de nummers uitgeprint?

Trek dan een nummer uit de bak. Staat het nummer op de kaart? Mooi! Streep het nummer door op de bingokaart en voer de beweegopdracht uit die erbij vermeld staat. Weet je niet hoe dit moet? Bekijk dan de instructievideo.

Heb je dobbelstenen klaarliggen?

1. Gooi tijdens de eerste ronde met 1 dobbelsteen
2. Gooi tijdens de tweede ronde met 2 dobbelstenen
3. Ga zo weer verder totdat je met 5 dobbelstenen hebt gegooid en begin dan weer bij 1 dobbelsteen
4. Tel tijdens iedere ronde het totaal aantal ogen bij elkaar op. Staat het nummer op de kaart? Mooi! Streep het nummer door op de bingokaart en voer de beweegopdracht uit die erbij vermeld staat. Weet je niet hoe dit moet? Bekijk dan de instructievideo.

Einde van het spel:

Het spel eindigt wanneer iemand de kaart helemaal vol heeft en dus BINGO heeft!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

